

МУП "Общепит"

МБОУ СОШ № 15: Саватя

Категории питающихся ОВЗ и ДН (1-4 КЛ)

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор

" 3 " сентября 2024 г.

МЕНЮ " 3 " сентября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"	185	24,00	7,2	9	31,5	238	5.16
Сыр (порциями)	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
Шанежка наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	17,45	16,62	91,70	561,27	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	ттк №26
Рыба запеченная "Пищантная" с польским соусом	90	33,00	12	5,1	1,2	99	2.175.11ш
Каша рисовая рассыпчатая	150	16,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	34,84	19,07	111,00	726,00	
Стоимость питания в день		147,59	52,29	35,69	202,7	1287,27	

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 25, Савватя

Категория ДС, СВО, ММС, МС, СОП с 5-11 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Дир. Р.А. Хисматуллина

" 3 " сентября 2024 г.

МЕНЮ " 3 " сентября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	29,00	8	10	35	264	5.16
Сыр (порциями)	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
Шанежка наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		76,36	20,37	17,82	112,90	651,77	

Повар - бригадир

Дир.

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 25, Салават 9

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор

" 3 " сентября 2024 г.

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

МЕНЮ " 3 " сентября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	185	24,00	7,2	9	31,5	238	5.16
Сыр (порциями)	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
Шанежка наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	17,45	16,62	91,70	561,27	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	ттк №26
Рыба запеченная "Пикантная" с польским соусом	90	33,00	12	5,1	1,2	99	2.175.19II
Каша рисовая рассыпчатая	150	16,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	34,84	19,07	111	726,00	
Стоимость питания в день		147,59	52,29	35,69	202,7	1287,27	

Повар - бригадир

Повар

Бухгалтер

Бухгалтер

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 25, Саяногорск

Категория питающихся с 5-11 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор РА Хисметуллина

" 3 " сентября 2024 г.

МЕНЮ " 3 " сентября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	29,00	8	10	35	264	5.16
Сыр (порциями)	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
Шанежка наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		76,36	20,37	17,82	112,90	651,77	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	ттк №26
Рыба запеченная "Тиқантия" с польским соусом	100	37,00	13,3	5,7	1,33	110	2.175.17ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	19,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	2,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		88,10	42,03	22,96	136,26	879,70	
Стоимость питания в день		164,46	62,40	40,78	249,16	1531,47	

Повар - бригадир

Рад

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 15, Саяногорск

Категории питающихся ОВЗ и ДН (5-11 кл.)

СОГЛАСОВАНО

Директор

Дир. РА Хисматуллина

" 3 " сентября 2024 г.



МЕНЮ " 3 " сентября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	29,00	8	10	35	264	5.16
Сыр (порциями)	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
Шанежка наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		76,36	20,37	17,82	112,90	651,77	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	ттк №26
Рыба запеченная "Тикантная" с польским соусом	100	37,00	13,3	5,7	1,33	110	2.175.1III
Каша рисовая рассыпчатая	180	19,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	2,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		88,10	42,03	22,96	136,26	879,70	
Стоимость питания в день		164,46	62,4	40,78	249,16	1531,47	

Повар - бригадир

С.С.

Бухгалтер

ОК